

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА ОПТОВОЙ И РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСА

Коронавирус – возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Заболевание, провоцируемое новым коронавирусом 2019-nCoV, может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода.

Заражению особо подвержены дети, подростки и лица с пониженной иммунной защитой!

Симптомы коронавирусной инфекции:

- повышенная утомляемость,
- повышение температуры, озноб,
- ощущение тяжести в грудной клетке, боль в мышцах,
- заложенность носа, чихание, кашель,
- боли в горле,
- бледность.

Инкубационный период заболевания, провоцируемого коронавирусной инфекцией, может составлять от 3 до 14 дней.

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Вирус передается воздушно-капельным и контактным путем. При слишком тесном контакте с больным заражение происходит в 50% случаев. Также заражение может произойти при использовании общими бытовыми предметами.



Осложнения, вызываемые коронавирусом:

- проблемы с ЖКТ,
- отит, синусит, бронхит,
- атипичная пневмония,
- миокардит (воспаление сердечной мышцы),
- сепсис.

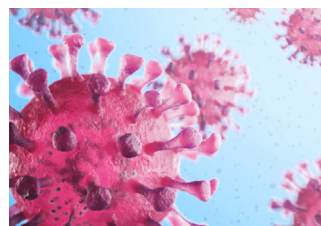


Специфического противовирусного препарата от нового коронавируса не существует, в настоящее время вакцины нет. Поэтому крайне важно принять меры профилактики!



В связи с угрозой распространения коронавируса следует соблюдать следующие меры предосторожности:

- избегать близкого контакта с людьми, имеющими симптомы ОРВИ (насморк, кашель, чихание и др.);
- пить только бутилированную воду и есть только термически обработанную пищу;
- чаще мыть руки, особенно перед едой и после посещения людных мест;
- использовать маски для защиты органов дыхания;
- строго соблюдать правила личной гигиены;
- осуществлять обработку рук кожными антисептиками;
- проводить ежедневную уборку с применением дезинфицирующих средств: пол - 2 раза в день, дверные ручки и кассовые аппараты - 1 раз в час, уборка и дезинфекция туалетов для посетителей (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов) - не менее 3 раз в день;
- проводить обеззараживание воздуха в помещениях с использованием бактерицидных облучателей закрытого типа (рециркуляторы);
- при окончании рабочего дня подвергать дезинфекции одноразовую посуду, собранную в одноразовые плотно закрываемые пакеты, и только после этого помещать посуду в мусорные контейнеры;
- мыть посуду при температуре не ниже 65 градусов в течение 90 минут;
- при любом недомогании срочно обращаться за помощью к врачу.



Правила ношения маски для защиты от коронавируса:

- правильно надевать маску - она должна плотно прилегать к лицу, закрывать нос и подбородок,
- менять маску на новую - не реже, чем через каждые 2-3 часа,
- выбрасывать маску в урну сразу после использования, тщательно мыть руки с мылом после прикосновения к использованной маске.

Только сочетание всех мер профилактики будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавируса!

Будьте внимательны и осторожны! Соблюдайте технику безопасности! Берегите свою жизнь и здоровье!